

Normal alder 120 år.

Den normale alder for et menneske er 120 år, sier landets eldste praktiserende læke 93-åringen Sophus Stjernholm i Skien Han var opprinnelig utdannet til ingeniør, men tok siden medisinsk embedseksamen og har vært med på litt av hvert sitt liv, mellom anna deltok han i gullrushet i Alaska.

For å bli 120 år gammel må man først og fremst sørge for å holde fordøyelsen i orden, mener læke Stjernholm og i dette øiemed bruker han en væske som kalles yoghurtmelk. Denne melken skaffer man seg ved å tilsette vanlig melk et spesielt preparat som inneholder maoarbasillen. Dette medfører at melken surner på en spesiell måte, noe som er godt for fordøyelsen. Det er faktisk det rådet landets eldste praktiserende lege har å gi folk som har lyst å bli gamle. Han tror ikke på råkost, men derimot mener han at det å ha en god konstitusjon er en nødvendig forutsetnad for eksperimentet.

Dr. Sophus Stjernholm var i omlag 12 år distriktslæke i Lenvik. Han bygget sin heim på Bukkskinn-holmen, som seinere blei kjøpt til feriekoloni.

Dr. Stjernholm blei med sin lækepraksis her kjent som en meget dyktig lege. Han flyttet fra Lenvik som distriktslege i Stadsbygd (Rissa), var flere år deretter distriktslege i Nordfold inntil han så busatte seg i Skien.